



Kinderen op Het Mozaïek in Maarssen. © JOGG Stichtse Vecht

## Van druifrupps tot spekjesvuurpijl: moet er een einde komen aan de traktatiestress?

**Druifrupsen, bananenauto's, indianen-mandarijntjes, een snoepketting of spekjesvuurpijlen. Het is slechts een greep uit de creatieve traktaties waar ouders vaak met veel stress de avond ervoor hard aan hebben gewerkt. Wat als we daar gewoon mee stoppen? In Stichtse Vecht kiezen ze voor een radicaal andere oplossing.**

Rachel van Kommer 29-06-23, 12:00 Laatste update: 29-06-23, 12:13

Het is een traditie: wie jarig is, trakteert. Maar met zomaar een zakje chips of een koekje kom je er niet mee weg. Sommige ouders zitten uren en tot diep in de nacht te zwoegen om ogen op mandarijnen te plakken of van boterhamzakjes met popcorn, wasknijpers en rietjes een vlinder te bouwen. „Het maakt veel ouders onzeker, want ze willen niet onderdoen voor een ander”, vertelt de directrice van montessorischool Het Mozaïek in Maarssen.



Een hengeltraktatie van soepstengels en rozijnen. © AD

„Als er is getrakteerd krijgen wij mailtjes van ouders, want het was tóch snoep of taart en er zat dus wel suiker in. Maar met de stijgende prijzen kiezen mensen in een klas met 30 kinderen toch voor goedkoop en goedkoop is tegenwoordig een snoepje, want een mandarijn of appel is duur.” In de klas staat al een apart blikje voor kinderen met allergieën of die iets niet mogen vanwege hun geloof. „Dat is voor die kinderen soms heel vervelend.”

## Het maakt veel ouders onzeker, want ze willen niet onderdoen voor een ander

Directrice montessorischool Het Mozaïek

En toch, het zomaar afschaffen van de traktatie kan niet zomaar. „Het is voor veel mensen een traditie. Het is best een ding. Dus hier moet je het heel goed met medewerkers en ouders over hebben. Zoiets beslis je niet zomaar”, legt de directrice uit.



Een vlindertraktatie. © Shody Careman

## Feestbeleid

Maar toen zij van JOGG Stichtse Vecht (Jongeren op Gezond Gewicht) de uitnodiging kreeg om eens na te denken over een ander traktatiebeleid, was ze wel enthousiast. „Ik denk dat het goed is om met elkaar te blijven nadenken over hoe we dingen doen, en het niet klakkeloos te blijven doen omdat het al jaren zo gaat.” Desondanks hebben zij het traktatiebeleid nog niet over boord gegooid. „Daar gaan we de komende tijd rustig over nadenken.”

En dus kwam Sanne Meerman van Sportpunt Stichtse Vecht - die zich inzet voor een betere leefomgeving voor kinderen - met mascotte Droppie vorige week op de school langs. Haar verhaal: laten we stoppen met trakteren en het vervangen door een ‘feestbeleid’. „Armoede speelt een steeds grotere rol op school, dus het is voor ouders, maar ook voor kinderen stressvol om te bedenken wat ze zich kunnen veroorloven. Daarnaast is er vaak discussie over de inhoud van de traktatie, ouders hoeven niet gestrest dingen te knutselen en het draait om datgene waar het om écht om gaat: namelijk de verjaardag van het kind.”

## Kaartjes

Meerman biedt namens de gemeente Stichtse Vecht scholen het feestkistje aan van Wie Jarig is Viert Feest, een landelijk initiatief van verschillende GGD'en (Gemeentelijke Gezondheidsdiensten). „In het kistje zitten kaartjes. Het jarige kind mag een kaartje uit het kistje kiezen, bijvoorbeeld met de hele klas 15 minuten langer buitenspelen of Stoelendans spelen.”

Van traktatiebeleid naar feestbeleid dus. „Je hebt ouders die alles uit de kast trekken en van alles maken met spekjes, vlinders en zoete spekjes en een ander kan misschien net een zakje chips trakteren. Sommige kinderen zien daarom zelfs tegen hun verjaardag op, omdat Pietje deze week iets groots heeft getrakteerd en zij volgende week aan de beurt zijn. Daar zou het niet om moeten draaien.”

Als het aan de kinderen op de school in Maarssen ligt, zijn de traktaties verleden tijd. Meerman: „20 van de 23 kinderen gaven aan dat ze hun verjaardag wel met het feestkistje willen vieren.” Ze roept andere scholen in Stichtse Vecht op zich te melden.